|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Rendezõ | **Teljesítménytúrázók Társasága (TTT)** | |  | Levélcím: 1590 Budapest, Pf. 110. | |  | e-mail: [**ttt.levelek@gmail.com**](mailto:ttt.levelek@gmail.com) | |  | honlap: [**http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/) | |  |  | | Rendezõ | **Pinkert László** | |  | Telefon: (30) 231-9865 | |  | e-mail: [**pinkert.laszlo@gmail.com**](mailto:pinkert.laszlo@gmail.com) | |  |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 70MTB kerékpáros** | |  | | --- | | 9 | | **2016.08.14** MTB Nappal | |

Békásmegyer - Megyeri híd - Káposztásmegyer - Rákospalota - Cinkotai úti földek - Árpádföld - Csokoládé Múzeum - Naplás-tó - Rákoskert vm. -Merzse-mocsár - Szemeretelep - Vecsés határ - Gyál határ - Pestszentimre - Péterimajor - Tangazdasághoz vezető út - Soroksár

Rajt: Békásmegyer, Veres Péter Gimnázium tornaterme előtt (1039 Budapest, Hollós Korvin Lajos u. – Víziorgona u. sarok.)  
Cél: Soroksár, Vasútállomás  
Indítás: 8:00-9:30 óra Nevezési díj: 700 Ft Táv (terepen): 69,4 km Szint (terepen): 345 m Szintidõ: 6 óra MTSZ pontszám: 48,5 TTT pontszám: 27,7

Oklevél Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

A 70MTB túra kb. 30%-a terepen halad.  
Aki a júniusi **Buda határán 50** túrát gyalogosan, **és** a **Pest határán 70K/MTB** túrát kerékpárosan teljesíti, érem díjazásban részesül. Az érem elnyerésének feltétele a két túra oklevelének bemutatása vagy másolatának eljuttatása a TTT-hez szeptember 30-ig.   
Térkép: Budapest és Pest megye térképe.  
[**Google maps útvonal**](http://maps.google.com/maps/ms?ie=UTF8&hl=hu&msa=0&msid=112132682563292151428.0004545d369616123c56a&ll=47.475448,19.23912&spn=0.341118,0.579529&t=h&z=11).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 70K kerékpáros** | |  | | --- | | 9 | | **2016.08.14** K Nappal | |

Békásmegyer - Megyeri híd - Káposztásmegyer - Rákospalota - Cinkotai úti földek - Árpádföld - Csokoládé Múzeum - Naplás-tó - Rákoskert vm. -Szemeretelep - Vecsés határ - Gyál határ - Pestszentimre - Péterimajor - Tangazdasághoz vezető út - Soroksár

Rajt: Békásmegyer, Veres Péter Gimnázium tornaterme előtt (1039 Budapest, Hollós Korvin Lajos u. – Víziorgona u. sarok.)  
Cél: Soroksár, Vasútállomás  
Indítás: 8:00-9:30 óra Nevezési díj: 700 Ft Táv (terepen): 68 km Szint (terepen): 320 m Szintidõ: 6 óra MTSZ pontszám: 37,2 TTT pontszám: 21,8

Oklevél Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

Ajánlott országúti kerülő útvonal, végig aszfalton.  
Aki a júniusi **Buda határán 50** túrát gyalogosan, **és** a **Pest határán 70K/MTB** túrát kerékpárosan teljesíti, érem díjazásban részesül. Az érem elnyerésének feltétele a két túra oklevelének bemutatása vagy másolatának eljuttatása a TTT-hez szeptember 30-ig.   
Térkép: Budapest és Pest megye térképe.  
[**Google maps útvonal**](http://maps.google.com/maps/ms?ie=UTF8&hl=hu&msa=0&msid=112132682563292151428.0004545d369616123c56a&ll=47.475448,19.23912&spn=0.341118,0.579529&t=h&z=11).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 40MTB kerékpáros** | |  | | --- | | 5 | | **2016.08.14** MTB Nappal | |

A 70MTB táv útvonala Békásmegyertől Rákoskertig, földutas - szakaszokkal. Ezen a résztávon az országúti kerülőutak nem - választhatók. A túra kb. 30%-a terepen halad.

Rajt: Békásmegyer, Veres Péter Gimnázium tornaterme előtt (1039 Budapest, Hollós Korvin Lajos u. – Víziorgona u. sarok.)  
Cél: Rákoskert, vasútállomás  
Indítás: 8:00-9:30 óra Nevezési díj: 700 Ft Táv (terepen): 38 km Szint (terepen): 300 m Szintidõ: 3,5 óra MTSZ pontszám: 27,7 TTT pontszám: 16,8

Oklevél Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 30MTB kerékpáros** | |  | | --- | | 4 | | **2016.08.14** MTB Nappal | |

A 70MTB táv útvonala Rákoskerttől Soroksárig, földutas szakaszokkal. - Ezen a résztávon az országúti kerülőutak nem választhatók. A túra kb. - 30%-a terepen halad.

Rajt: Rákoskert, vasútállomás  
Cél: Soroksár, Vasútállomás  
Indítás: 10:00-12:00 óra Nevezési díj: 500 Ft Táv (terepen): 30 km Szint (terepen): 45 m Szintidõ: 3 óra MTSZ pontszám: 20 TTT pontszám: 10,4

Oklevél Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

**Minden távhoz**:  
[**Itiner**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/PEHA_itiner_2016%20v2.pdf) és [**térkép**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/PEHA_terkep2016v4.pdf) letölthető.  
TTT tagoknak a nevezési díjból 100 Ft/fő kedvezmény.  
A nevezés hallássérültek és látássérültek valamint kísérőik számára ingyenes.  
[**Nevezési lap**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/PEHA_nevezesi_lap_2016.pdf). Töltsd ki, nyomtasd ki és hozd magaddal!  
A túra [**2013-as itinere**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/Pest_Hataran_itiner_2013.pdf) és [**térképe**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/Pest_Hataran_terkep_2013.pdf) letölthető.  
  
[**Budapest Főváros Önkormányzat Főpolgármesteri Hivatalának természetvédelmi engedélye (2016)**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/engedelyek/Pest_Hataran_termeszetvedelmi_engedely_2016.pdf).

*Letöltések száma: 1384. Módosítva: 2016.08.12*

<http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=6842>

<https://www.facebook.com/events/1635889976726459/1646505408998249/?notif_t=admin_plan_mall_activity&notif_id=1470985019664614> facebook 2016